



**Regulamin korzystania z sali treningowej
sekcji podnoszenia ciężarów GCK Kobylany
ul. Kolejarzy 16, 21-540 Małaszewicze
podczas pandemii COVID 19,
obowiązujący od 8 czerwca 2020 r.**

OBOWIĄZUJĄ NASTĘPUJĄCE ZASADY :

1. Administratorem obiektu jest Gminne Centrum Kultury w Kobylanach.
2. Weryfikacja uczestników poprzez zgłaszanie obecności na treningu trenerowi, w czasie treningu w sali może przebywać jednocześnie maksymalnie 10 zawodników + 1 trener.
3. Z obiektu mogą korzystać tylko zawodnicy i trenerzy sekcji podnoszenia ciężarów działającej przy GCK w Kobylanach (jedna grupa treningowa).
4. W zajęciach mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Zawodnicy przed wejściem na salę treningową będą mieli wykonany pomiar temperatury ciała.
5. W czasie treningu należy zachować bezpieczną odległość pomiędzy ćwiczącymi (2 m).
6. Zawodnicy podzieleni zostaną na stałe dwuosobowe zespoły, korzystające z wyznaczonego przypisanego na stałe pomostu i zestawu treningowego (sztanga + obciążenia).
7. Brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza WC).
8. Dezynfekcja sprzętu treningowego oraz wietrzenie pomieszczenia po każdym treningu.
9. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.
10. W związku z koniecznością ograniczenia liczby osób przebywających, w tym samym czasie w obiekcie, obowiązuje zakaz przebywania osób nie biorących udziału w zajęciach, rodziców oraz opiekunów.
11. Uczestnicy po zakończeniu zajęć, zobowiązani są do niezwłocznego opuszczenia obiektu w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
12. Z Sali treningowej korzystać mogą wyłącznie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek objawów chorobowych.
13. Za przestrzeganie zasad regulaminu oraz poinformowanie o nich uczestników i ich opiekunów odpowiadają trenerzy.
14. Uczestnicy, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

Podstawa prawna:

- Ustawa z 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020 r. poz. 374 ze zm.) - art. 11,
- Rozporządzenie Rady Ministrów z 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. z 2020 r. poz. 964)